

# Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).





## Остроконечные бородавки (ВПЧ)

При половом контакте «кожа к коже» вы рискуете заразиться этим ЗППП. Вирус папилломы человека (ВПЧ), - проявляется образованием остроконечных кондилом. Некоторые виды вирусов просто вызывают безвредные бородавки, однако другие могут привести к развитию рака шейки матки или рака прямой кишки.

Создана вакцина, которая защищает от некоторых, самых опасных типов этого вируса.

**Симптомы:** Розового или телесного цвета бородавки, выпуклые, плоские, или в форме цветной капусты. Иногда заболевание никак внешне не проявляется.



**Площицы  
(Лобковые вши)**  
Площицами называют особый вид вшей, паразитирующих в основном на лобковых волосах. Эти паразиты передаются от одного человека к другому при близком кожном контакте. Лобковые вши могут быть убиты специальными лосьонами.

Симптомы: Сильный зуд в промежности, крошечные гниды, прикрепленные к лобковым волосам, или ползающие живые особи.



## Чесотка

Это заболевание вызывается крошечным клещом, который вгрызается в кожу человека, и откладывает в ней яйца. Это заболевание передается не только половым путем, а при любом тесном кожном контакте. Но среди молодых людей, этот клещ, чаще всего, передается именно во время

секса. Чесотка лечится специальными кремами, убивающими чесоточного зудня.

Симптомы: Сильный зуд, особенно по ночам, и высыпания, похожие на прыщи. Симптомы болезни могут продолжаться 2-6 недель.



## Гонорея

Гонорея это высокозаразное заболевание, которое может привести к бесплодию как у мужчин, так и у женщин, при отсутствии адекватного лечения. Эта инфекция лечится антибиотиками. Симптомы: чаще всего больных беспокоит жжение во время мочеиспускания, но иногда в ранней стадии болезни пациент может не испытывать никаких симптомов. В более поздних стадиях, инфекция может вызвать кожную сыпь, поражать суставы или

приводить к заражению крови.

Симптомы у мужчин: выделения из полового члена (уретры), отек яичек.

У женщин: выделения из влагалища, боли в малом тазу, кровянистые выделения из влагалища. Симптомы могут быть слабо выраженными, и их можно спутать с инфекцией мочевыводящих путей или неполовыми вагинальными инфекциями.

## Сифилис

Большинство пациентов не замечают у себя ранние симптомы сифилиса. Без лечения это заболевание может привести к параличу, слепоте и смерти. Сифилис лечится антибиотиками. Симптомы: первым симптомом болезни, как правило, является особая округлая, безболезненная язва на половых органах, анусе или в ротовой полости. Чаще всего болезнь

распространяется именно через прямой контакт с этой язвой. Позже может возникнуть сыпь на подошвах, ладонях, или других частях тела, а также припухлость лимфоузлов, повышение температуры, выпадение волос, или хроническая усталость. В поздней стадии болезни, возникают поражения внутренних органов, таких как сердце, мозг, печень, нервы и глаза.





## Хламидиоз

Хламидиоз является частой ИППП, которая может привести к бесплодию, при отсутствии своевременного лечения. Она довольно легко излечивается с помощью антибиотиков. Однако эта болезнь часто остается незамеченной, потому что ее симптомы очень неспецифичны и стерты. Хламидиоз может также инфицировать прямую кишку и горло.

Симптомы у мужчин: Жжение и зуд на кончике пениса, выделения из уретры, болезненное мочеиспускание. Симптомы у женщин: зуд во влагалище, выделения, которые могут иметь резкий запах, боль во время секса, болезненное мочеиспускание.



## **Вирус простого герпеса 1 типа**

Вы часто страдаете от болезненных пузырьков или шишечки на губе? Чаще всего они вызываются вирусом герпеса 1го типа (ВПГ-1). Этот вирус, обычно, передается вовсе не половым путем, он легко распространяется среди членов семьи или близких людей через поцелуи. Но он может распространиться на гениталии через оральный или генитальный контакт с

инфицированным человеком. Хотя нет способа полностью излечить пациента, прием противовирусных препаратов может сократить или предотвратить вспышки болезни.

Симптомы: Появление папулы или "лихорадочных пузырей" на губах или наружных половых органах.

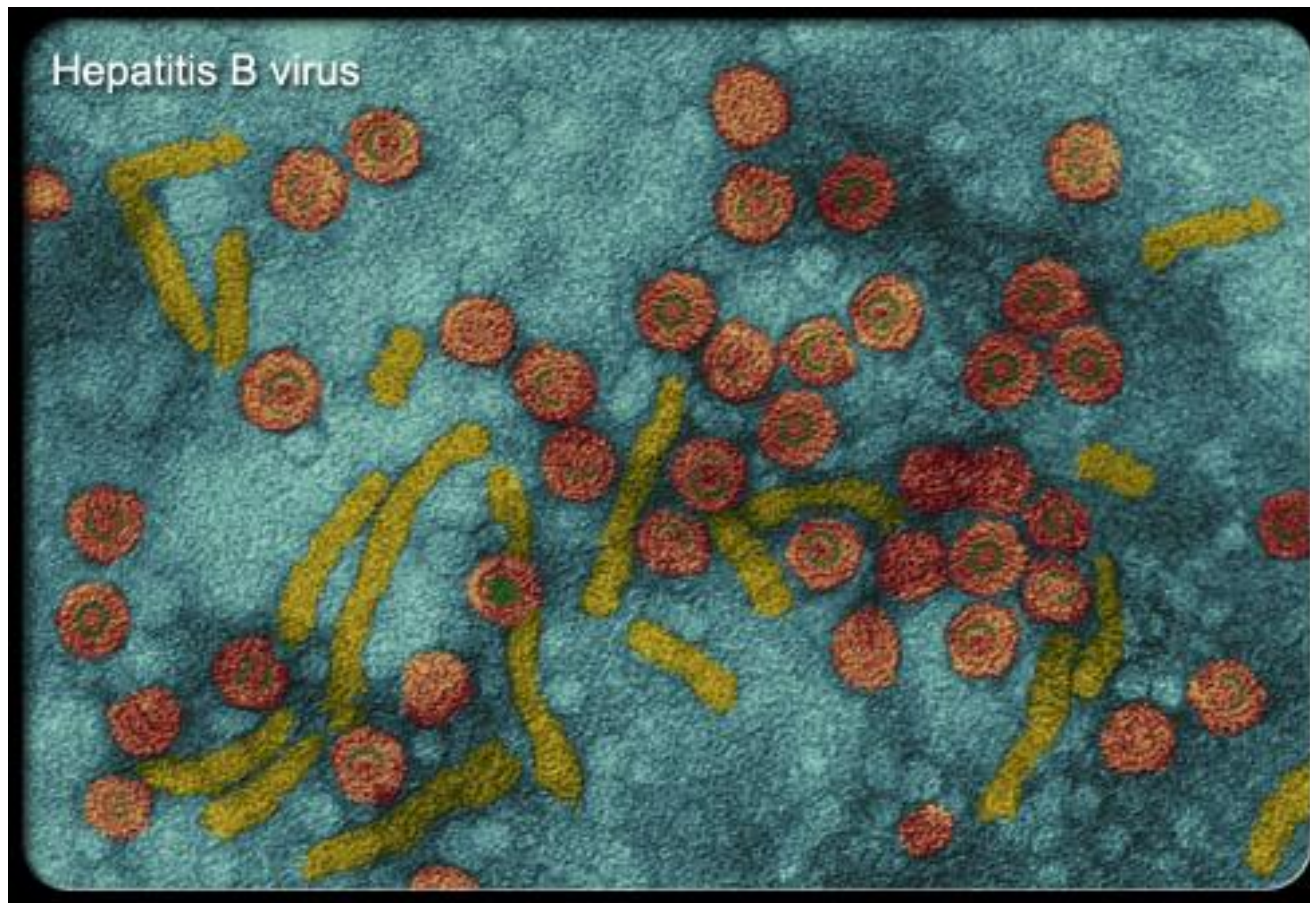




## Вирус простого герпеса 2 типа, или генитальный герпес

В большинстве случаев генитальный герпес вызывается вирусом, который называется ВПГ-2. Это крайне заразное заболевание, которое может распространяться при непосредственном контакте кожи с герпетической сыпью. Как и ВПГ-1, заболевание не может быть излечено. Но противовирусные препараты могут сделать вспышки менее частыми и

сократить время их течения. Симптомы: образуются заполненные прозрачной жидкостью пузыри, из которых позже возникают болезненные, покрытые корочкой, язвы на половых органах, анусе, бедрах, или ягодицах. Может распространиться на губы через оральный контакт.



**Гепатит В** является скрытым вирусом, который может никак внешне не проявляться на больном человеке, но приводит к серьезному повреждению печени. Он распространяется через контакт с кровью, спермой и другими жидкостями организма. Человек может инфицироваться половым путем, через укол зараженной иглой, а также при использовании бритвы или зубной щетки больного человека. Не существует никакого способа полностью излечить от этой инфекции, но

специальные лекарства могут держать вирус под контролем. Существует очень эффективная вакцина против гепатита В. Симптомы: пациенты могут страдать от тошноты, болей в животе, иметь темную мочу, хроническую усталость, пожелтение кожи или глаз с симптомами острой вирусной инфекции. Хроническая инфекция может привести к циррозу печени и раку печени. Многие люди не имеют никаких симптомов в течение многих лет после заражения.

## ВИЧ / СПИД

Вирус ВИЧ ослабляет защиту организма от инфекций. ВИЧ распространяется через незащищенный секс, совместное использование игл (обычно – наркоманами), или во время родов от зараженной матери. У зараженного человека может не быть никаких симптомов инфекции в течение многих лет, поэтому анализ крови на ВИЧ-инфекцию - это лучший способ узнать ваш ВИЧ-статус. Своевременное

лечение очень важно для предотвращения развития заболевания и его грозных осложнений. Ранние симптомы ВИЧ-инфекции: в начале болезни многие не имеют вовсе никаких симптомов, но у некоторых людей наблюдаются временные гриппоподобные симптомы через 1-2 месяца после заражения: увеличение лимфатических узлов, лихорадка, головные боли и разбитость. Могут иметь место язвенные поражения полости рта.





## Диагностика ВИЧ/СПИДа

Надежный  
диагностический тест на  
ВИЧ можно провести в  
специализированной  
клинике. Существуют  
экспресс-методы и  
методы окончательной  
диагностики. Одним из  
ограничений всех этих  
методов является  
«период окна» или  
«светлого промежутка»,  
который длится до 6  
месяцев после заражения  
ВИЧ. В это время тесты  
на антитела иногда не

выявляют заразившихся людей. Однако эти люди могут заражать своих сексуальных партнеров ВИЧ-инфекцией в это время. Если у вас был контакт с ВИЧ-инфицированным человеком - вам следует немедленно начинать химиопрофилактику, она сможет предотвратить заражение, а при подтверждении инфицирования - переход ВИЧ-инфекции в СПИД.

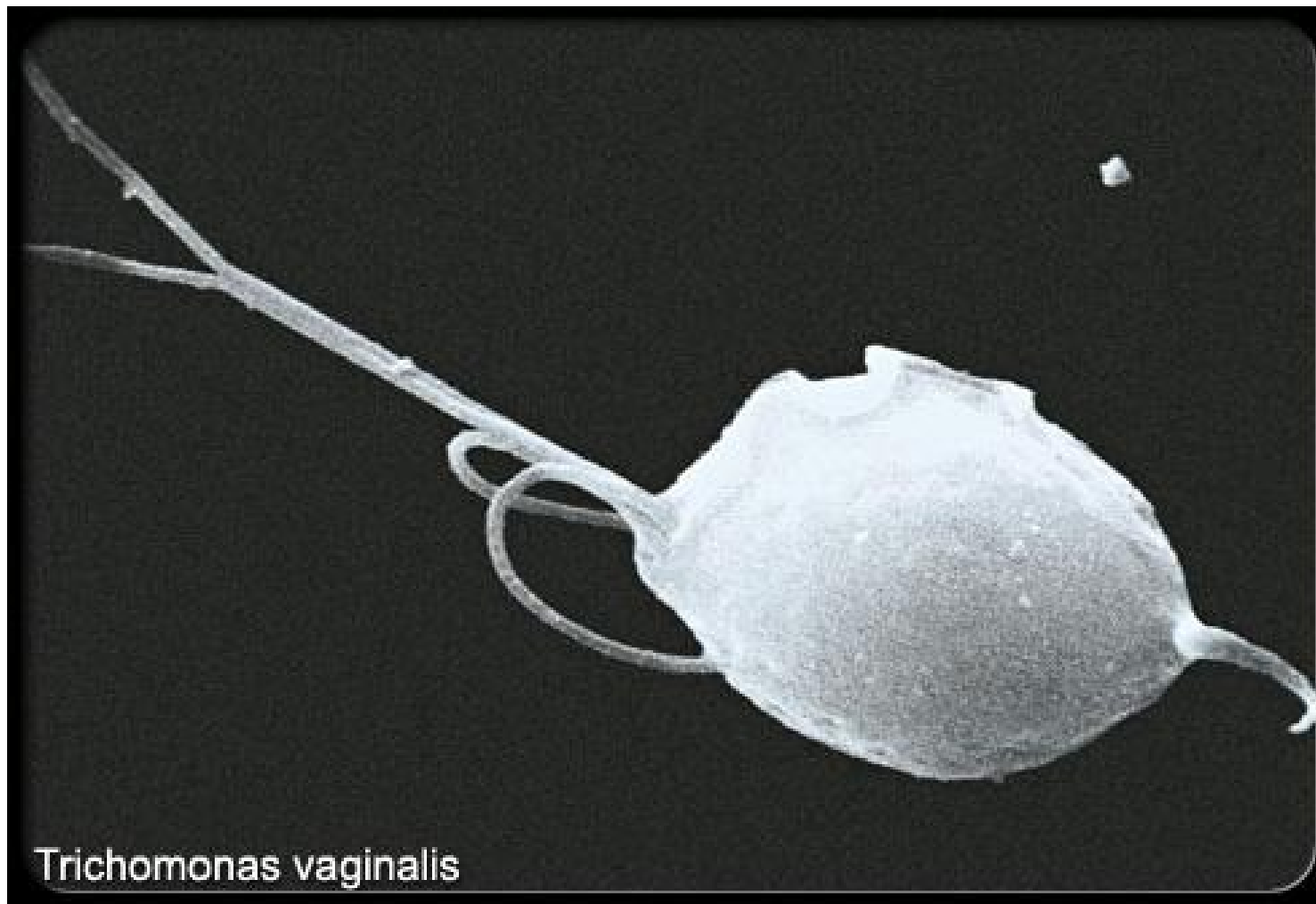


## **ВИЧ / СПИД** **Варианты**

### **лечения**

Хотя не существует способа излечить от ВИЧ-инфекции, но есть лекарства, которые могут сдерживать количество вируса, препятствуя его размножению в организме. Для этого используются различные комбинации противовирусных препаратов.

Помимо этого, необходимо своевременно и агрессивно лечить инфекционные заболевания, так как своя собственная иммунная система ослаблена вирусом.



## Трихомониаз

Трихомониаз вызывается паразитом, который передается во время полового контакта. Заболевание может быть полностью излечено с помощью специальных препаратов.

### Симптомы у мужчин:

Большинство мужчин не имеют явных симптомов. У некоторых отмечается скудное отделяемое из уретры или легкое жжение в уретре во

время мочеиспускания. Симптомы у женщин: Женщины могут иметь желто-зеленые выделения с резким запахом, вагинальный зуд или боль во время полового акта, а также при мочеиспускании. Первые симптомы обычно появляются через 5 - 28 дней после контакта с больным человеком.



## Мягкий шанкр

Мягкий шанкр является бактериальной ИППП, которая распространена в Африке и Азии. Она вызывает мягкие язвы, распространяющие бактерии от одного человека к другому. Антибиотики могут вылечить инфекцию. Симптомы у мужчин: болезненные язвы на пенисе, которые могут превращаться

в заполненные гноем открытые раны, боль в области гениталий и в паху.

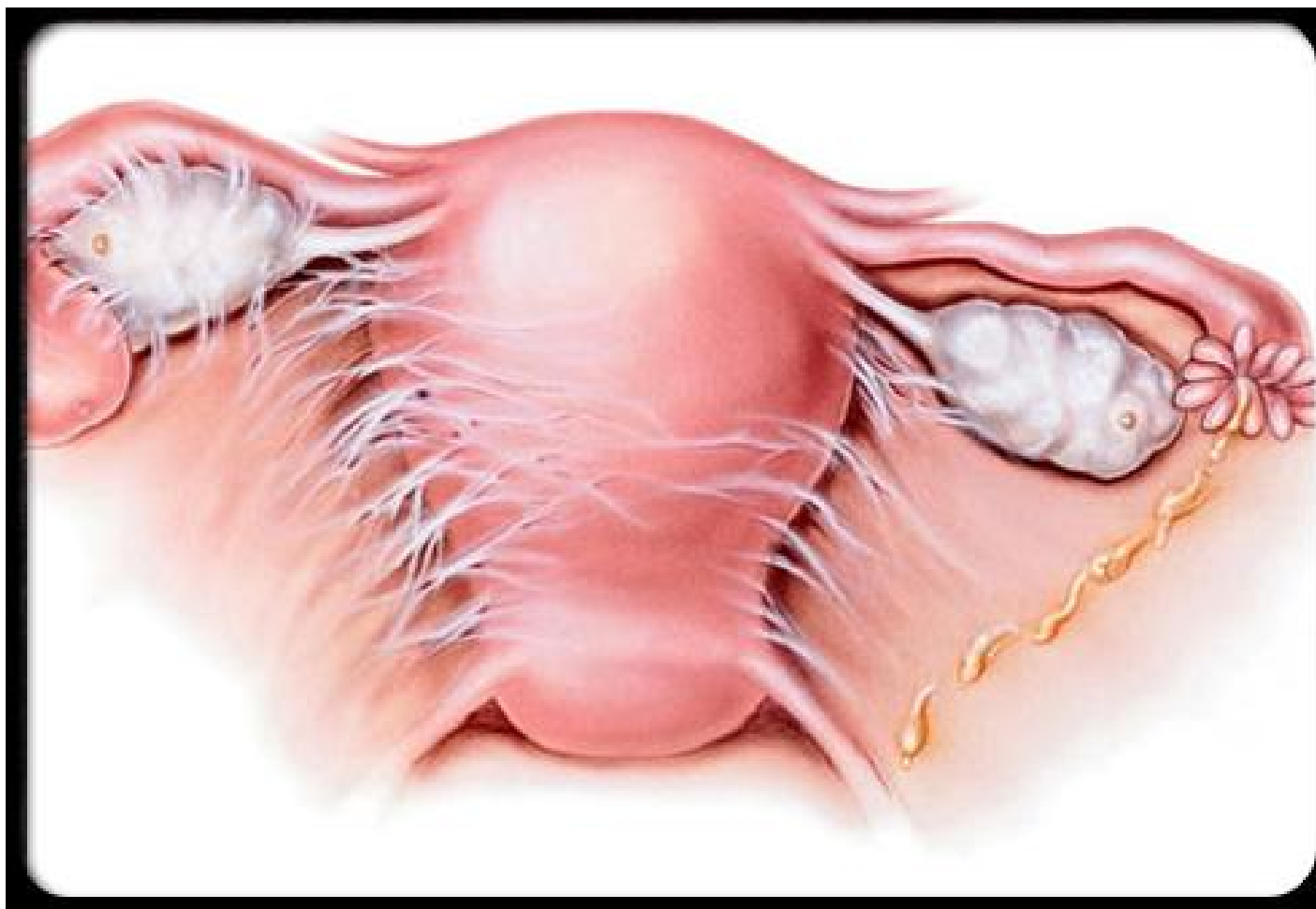
Симптомы у женщин: Болезненные язвы в области половых органов, которые могут перерасти в открытые раны; увеличенные лимфатические узлы в паху.



**Венерическая лимфогранулема.** Вызывается особым типом хламидий, которые редко встречаются на территории России, однако среди мужчин-гомосексуалистов эта болезнь становится все менее редкой. Как и заболевания, вызываемые другими формами хламидий, ее можно вылечить с помощью антибиотиков.  
Симптомы: открытые язвы на половых

органах или анусе, головная боль, лихорадка, разбитость и увеличение лимфоузлов в паху. Если заболевание было получено через анальный секс – оно может привести к кровотечению из прямой кишки или гнойному отделяемому из нее.





## Воспаление тазовых органов

является частым осложнением самых разных нелеченных ИППП, (а также леченных самостоятельно и/или безграмотно), особенно хламидиоза и гонореи. Это случается, когда бактерии распространяются, заражают матку и другие внутренние женские половые органы. Раннее начало адекватного лечения – самый важный способ предотвратить развитие бесплодия у

женщины, заразившейся ИППП. Симптомы: боль внизу живота, повышение температуры, необычные выделения из половых органов, болезненный половой акт, болезненное мочеиспускание, а также кровянистые выделения из влагалища. В некоторых случаях – нет никаких симптомов, говорящих о воспалении внутренних половых органов.



**Кто рискует заразиться ЗППП?**  
Любой сексуально активный человек подвергается риску ЗППП, независимо от пола, расы, социального положения или сексуальной ориентации. Однако подростки и молодые люди приобретают ЗППП легче, чем пожилые люди. В возрасте 25 лет, половина сексуально раскрепощенных людей встречаются с ИППП. Наличие нескольких

половых партнеров – повышает этот риск. CDC отмечает, что некоторые ЗППП более часто поражают мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами, к таковым относятся сифилис и венерическая лимфогранулема.



**Может ли девушка-девушечница получить ЗППП?**  
Да, может. Многие ЗППП распространяются через любой тип сексуальной активности, в том числе контакт кожа-к-коже и оральный секс. Это относится особенно к тем ЗППП, которые вызывают раны или язвы на половых органах.

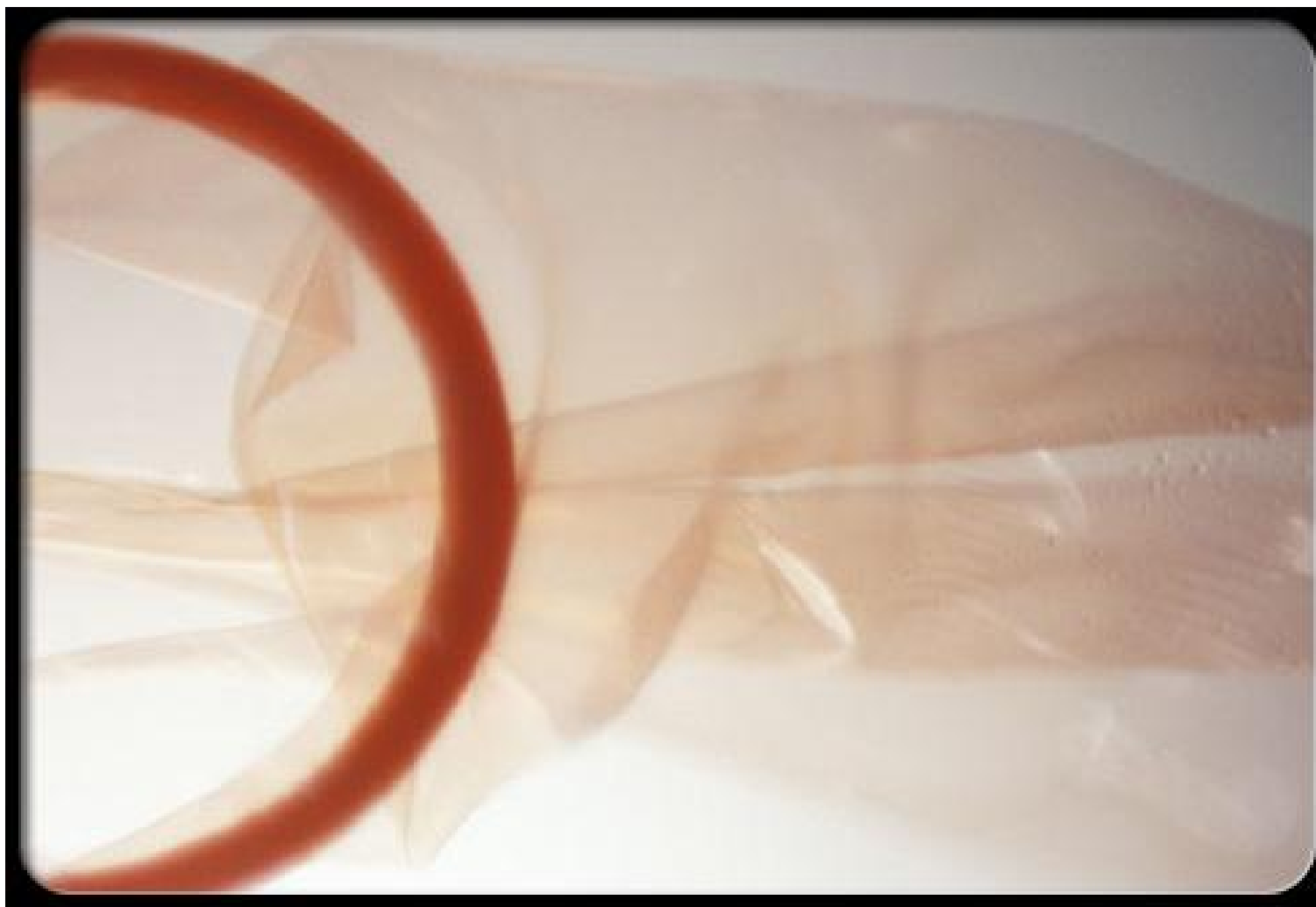


## Профилактика ИППП

Лучший способ избежать ЗППП – это полное воздержание от любых половых контактов или наличие моногамных, долгосрочных отношений с неинфицированным половым партнером.

Чтобы снизить риск заражения ЗППП следует:

1. Узнать у вашего партнера, имеет ли он ЗППП.
2. Провести тесты на ИППП перед половым контактом.
3. Использовать презервативы.
4. Избегать половых контактов на период лечения ИППП у вашего партнера.
5. Знать о симптомах ИППП и регулярно проходить осмотр у лечащего врача.



## **Границы эффективности презервативов**

Хотя презервативы весьма эффективны для предотвращения распространения некоторых ЗППП, все же они не совершенны.

Презервативы неплохо защищают от гонореи, хламидиоза, ВИЧ-инфекции и трихомониаза. Но они почти не способны защитить от герпеса, сифилиса и

остроконечных кондилом. Эти инфекции могут распространяться через контакты с поврежденной кожей, которая не прикрыта презервативом. Наконец, презервативы вовсе не способны защитить от лобковых вшей и чесотки.



## **Как и когда сказать партнеру?**

Если вы думаете, что у вас ЗППП, скажите вашему партнеру (партнерам) как можно скорее. Вы можете распространять инфекцию, даже если вы уже начали лечение или используете презервативы. Ряд венерических заболеваний требует

одновременного лечения обоих партнеров.

## ЗППП и беременность

Очень важно, чтобы планирующая беременность женщина была обследована на ЗППП. Эти инфекции могут нанести вред плоду, могут приводить к выкидышам, невынашиванию или утяжелять роды. Многие ЗППП могут передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов или уже после рождения ребенка. ЗППП губительно воздействуют на плод и способны приводить к



мертворождениям, низкому весу при рождении, неврологическим заболеваниям, слепоте, болезням печени и тяжелым инфекциям новорожденных детей. Существует лечение, которое сводит к минимуму эти риски. Лечение может проводиться даже во время самой беременности.



## Есть ли иммунитет к ИППП?

Большинство перенесенных и вылеченных ЗППП не защищают вас от повторного заболевания той же инфекцией. С помощью лекарств можно полностью излечить гонорею, сифилис, хламидиоз и трихомониаз, но новый контакт приведет к абсолютно такой же инфекции. Если

лечится только один из партнеров, второй может постоянно инфицировать его. Поэтому если вы, после излечения одной ИППП не будете следовать правилам профилактики ИППП, вы можете очень быстро заразиться той же или другой ИППП.

По материалам [www.emedicinehealth.com](http://www.emedicinehealth.com)